



ТЕМАТИЧЕСКИЕ ЗАВТРАКИ

**на базе т-игр
Виктории Игнатушиной**





ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

- **Тематический завтрак - это не часть игры. Целью завтрака является знакомство с инструментом, демонстрация возможностей и создание заинтересованности для привлечения новых клиентов на игры.**
- **Обязательно задавайте тематику завтрака и берите с собой игру (полный комплект).**
- **Оптимальное количество участников: до 10 человек.**
- **Оптимальное время проведения: 2-2,5 часа.**
- **Оптимальное время для завтрака: суббота/воскресенье 10:00 или 11:00.**
- **Оптимальная стоимость завтрака: 500-1000 руб/человека (еда и напитки оплачиваются участниками отдельно).**
- **По желанию, пригласите фотографа на 15-30 минут. Фотограф может быть начинающим (поищите среди знакомых или в чатах вашего города). Фотограф может прийти на бартерной основе, став участником завтрака.**
- **Размещайте анонс встречи на всех возможных интернет площадках, попросите фотографа и друзей сделать анонс, разместите свое предложение в афише мероприятий своего города.**
- **Обязательно подготовьте свои визитки.**



Место проведения тематического завтрака

- **Атмосферное кафе/летняя веранда. Заранее бронируйте столик. Посетите это место накануне, сделайте фотографии для анонса, присмотрите столик, который вам больше всего понравится. Администрация кафе с удовольствием делает репосты вашего мероприятия в своих соцсетях.**
- **Съемное помещение с почасовой арендой. В таком случае продумайте угощения для своих гостей (чай, кофе, лимонад, сладости, сухофрукты, ягоды или свежие фрукты) и включите их в стоимость. Плюс такого места в камерности и закрытости мероприятия, "только для своих".**
- **Пикник на природе. Это может быть парк, сквер, пляж, уютный уголок у реки, площадка рядом с музеем или историческим местом. Не забывайте, помимо перекуса и питья, взять пледы, одноразовую посуду, влажные салфетки и мешок для мусора. Плюс такой организации в единении и максимальной близости с участницам.**



**ОБЩАЯ СТРУКТУРА
тематического завтрака
(подходит для всех т-игр)**

• Знакомство с Архетипами

Предложите участницам завтрака познакомиться с собой. Первая карта-образ из колоды "Сила Дикой Души" будет отвечать за состояние "Я сейчас", а вторая карта - за то состояние, к которому участница хочет прийти. Здесь у каждой участницы может быть свой запрос, соответствующий общей тематике вашей игры. Карты можно выбирать в открытую (если участниц не более 7) и в закрытую (если участвует 8-10 человек).

- Персональная карта с ответом на вопрос:
Что поможет мне прийти к желаемому
состоянию?**

Персональную карту тянем из колод:

- "Забота о Себе" для "Дома Души"
- "Сила Диких Трав" для "Сада Души"
- "Сила Женщины" для "Красного Шатра"
- "Магия Денег" для "Радуги Изобилия"

Обсуждением вытянутой персональной карты завершаем завтрак.



Структура тематического завтрака

"Что поможет мне..."

по мотивам т-игры "ДОМ ДУШИ"

- **Заранее определите тему завтрака, например "Что поможет мне прийти к внутренней гармонии?", "Что поможет мне чувствовать себя более уверенной?" или "Что поможет мне жить свою яркую, изобильную жизнь?"**
- **Из карт колоды "Сила Дикой Души" предложите участницам выбрать в открытую две карты-образа, отвечающие за состояние "Я сейчас" и "Я в желаемом состоянии". Проговорите с участницами сильные и слабые стороны выбранных образов, их качества и состояние.**
- **Предложите участницам по кругу выбрать по одной карте из комнаты "Законы Рода" и обсудите послание.**
- **Предложите участницам по кругу выбрать по одной карте с советом из комнаты Мудреца и подумать, как он поможет прийти к решению вопроса.**
- **В финале предложите участницам познакомиться с подсказками стилиста для создания желаемого образа и обсудите все осознания от встречи.**



Структура тематического завтрака
"Моя внутренняя Богиня"
по мотивам т-игры "САД ДУШИ"

- **Подготовьте конверты. Оставьте в них карты с Презентацией Архетипов, карты с вопросами и советами.**
- **В начале завтрака познакомьтесь. Далее предложите участницам выбрать свои конверты и продолжить знакомство, уже представляясь от имени своей выбранной Богини.**
- **Обсудите с участницами выбранные образы: Близки ли они девушкам? Возможно образ совсем не привычен? Как они ощущают себя в образе своей Богини? Какую силу видят в выбранных образах?**
- **Предложите участницам по кругу выбрать по одной карте с вопросами из своих конвертов и ответить на них. Далее по кругу выбрать из своих конвертов по одной карте с советом и обсудить его.**
- **В финале предложите участницам дать друг другу советы из состояния выбранных Архетипов (Богинь) или придумать свой жизненный девиз из состояния Богини.**



**Структура тематического завтрака
"Моя внутренняя Девушка/Женщина"
по мотивам т-игры "КРАСНЫЙ ШАТЕР"**

- **Заранее определите для себя с каким состоянием будете работать. Для завтрака хорошо подойдут Девушка и Женщина.**
- **Из карт колоды "Сила Дикой Души" предложите участницам выбрать в открытую одну карту-образ, которая отвечает за состояние "Я сейчас". Проговорите с участницами сильные и слабые стороны выбранного образа, качества и состояние.**
- **Из заранее вами выбранного сектора предложите участницам выбрать по одной-две карте "Монеты", чтобы посмотреть на свои достижения, которые помогут стать более уверенной в себе.**
- **Из заранее вами выбранного сектора предложите участницам выбрать по одной-две карте "Яблоко", чтобы каждая девушка смогла найти свои внутренние ресурсы.**
- **В финале предложите участницам рассказать о своей внутренней Девушке/Женщине, используя все осознания, полученные в ходе завтрака.**



**Структура тематического завтрака
"Состояние Изобилия"
по мотивам т-игры "РАДУГА ИЗОБИЛИЯ"**

- Предложите участницам исследовать свою точку А (сумма, которая приходит сейчас из всех источников) и точку С (свою финансовую емкость - назовем ее состоянием Изобилия).
- Предложите участницам выбрать карту-помощницу, обладающую супер-силой, которая поможет прийти к своему состоянию Изобилия. Какая это супер-сила? Попросите участников рассказать, как у них обстоят дела с этой способностью.
- Предложите девушкам выбрать по одной карте с вопросами из Красного уровня, ответы на которые помогут участницам задать вектор движения к своему Изобилию.
- Предложите девушкам выбрать по одной карте с аффирмациями из Красного уровня, которые помогут держать фокус на Изобилии.
- В финале встречи предложите участницам сформулировать девиз, который поможет им прийти к Изобильной жизни. Пусть девиз будет основан на полученных осознаниях.



Рекомендации

- **Перед проведением тематического завтрака продумайте свой образ и необходимое состояние. В этом вам поможет колода метафорических карт "Сила Дикой Души". Подумайте: В состоянии какого Архетипа вы изумительно проведете мероприятие? Какой из Архетипов по своим качествам и состоянию, на ваш взгляд, идеально подходит на роль ведущего тематического завтрака? Выберите свой Архетип и, используя советы стилиста, подберите свой незабываемый образ.**
- **На кануне завтрака создайте чат в Телеграмм/Вотсапп, объединив в нем всех участников встречи. Сюда присылайте организационную информацию о встрече и фотографии после. Здесь же можете попросить участниц поделиться своим впечатлением о прошедшем завтраке и написать отзыв.**

Удачи в реализации!